



Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Programm 2016



Häberlstr. 17 · 80337 München · Tel. (089) 550 678-0 · www.haebelstrasse-17.de · U3/U6 Goetheplatz · Bus 58 Kapuzinerplatz

Abendvorträge

NEU 18:00 – 19:45 Uhr, im Café, ohne Anmeldung, 10 €, für Mitglieder kostenlos, bei Bedarf mit Gebärdendolmetscher, dies bitte anmelden

Januar

Do 14.01.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett
 Hebammen-Team Häberlstraße 17

Do 21.01.
Eltern werden – Paar bleiben
 Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
 Kirsten Hellwig, system. Paartherapeutin,
 Frank Schwarz, Elternberater

Februar

Mo 01.02.
Stillen ab der ersten Lebensstunde
 in der Klinik und der ersten Zeit daheim
 Vivian Weigert, Eltern-Säuglingsberaterin

Do 04.02.
Aggressionen – unsere eigenen und die der Kinder. Gute Wege damit umzugehen
 Kathrin Schickinger, **FenKid** und familylab-Familienberaterin

Do 18.02.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
 Angelika Koch, familylab Familienberaterin

Do 25.02.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett
 Hebammen-Team Häberlstraße 17

März

Do 03.03.
Ein guter Start ins Familienleben
 Seminar für Paare mit erstem Kind „Sichere Bindung begleiten und fördern“
 Christine Michel, GfG Familienbegleiterin®

Do 10.03.
Eltern werden – Paar bleiben Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 21.01.

Mo 14.03.
Stillen ab der ersten Lebensstunde
 in der Klinik und der ersten Zeit daheim.
 Susanne Großkopf, Eltern-Säuglingsberaterin

Do 17.03.
Crianza bilingüe e intercultural,
 Patricia Vollmer, Dipl. Psych./UC de Chile

April

Do 07.04.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind),
 Angelika Koch, familylab Familienberaterin

Do 14.04. Beginn 19:30 Uhr
Intercambio de profesionales que trabajan con personas hispanohablantes: Dr. Patricia Valenzuela-Stein, Helga Platz-Ceseña, Soz. Pädagogin Organizadoras

Do 21.04.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett
 Hebammen-Team Häberlstraße 17

Do 28.04.
Eltern werden – Paar bleiben Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 21.01.

Mai

Mo 02.05.
Stillen ab der ersten Lebensstunde
 Siehe auch 14.03.

Do 12.05.
Elternzeit und Wiedereinstieg: Wichtige Infos und Austausch für Schwangere. Birgit Schniedermeier, System. Beraterin, Dipl. Kauffrau

Juni

Do 02.06.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett
 Hebammen-Team Häberlstraße 17

Mo 06.06.
Stillen ab der ersten Lebensstunde
 Siehe auch 14.03.

Do 09.06.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
 Angelika Koch, familylab Familienberaterin

Do 16.06.
Hausgebur – eine persönliche, sichere Entscheidung Hausgeburtshabammen

Do 23.06.
Eltern werden – Paar bleiben Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 21.01.

Do 30.06.
Grandir, se construire dans le bilinguisme et plusieurs cultures
 Isabelle Schuber, Dipl. Psychologin

Juli

Do 07.07.
Vorbereitung auf das Krippenleben
 worauf es Zuhause ankommt. Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psychologin, Krippenleiterin

Do 14.07.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett
 Hebammen-Team Häberlstraße 17

Mo 18.07.
Stillen ab der ersten Lebensstunde
 Siehe auch 14.03.

Do 21.07.
Work-Life-Balance oder der Alltag als ewiger Kraftakt. Infos und Austausch für Eltern. Birgit Schniedermeier, System. Beraterin, Dipl. Kauffrau

Do 28.07.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
 Angelika Koch, familylab Familienberaterin

August

Do 18.08.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett
 Hebammen-Team Häberlstraße 17

Mo 22.08.
Stillen ab der ersten Lebensstunde
 Siehe auch 14.03.

Do 25.08.
Eltern werden – Paar bleiben Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 21.01.

September

Do 29.09.
Film für Fachleute und Interessierte: Meine Narbe – Ein Schnitt ins Leben
 Moderation: Beraterinnen-Team

Oktober

Do 06.10.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett
 Hebammen-Team Häberlstraße 17

Mo 10.10.
Stillen ab der ersten Lebensstunde
 Siehe auch 14.03.

Do 13.10. Beginn 19:30 Uhr
Intercambio de profesionales que trabajan con personas hispanohablantes. Siehe auch 14.04.

Do 20.10.
Eltern werden – Paar bleiben Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 21.01.

Do 27.10.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
 Angelika Koch, familylab Familienberaterin

November

Do 07.11.
Welche Betreuungsform passt zu unserer Familie? Relevante Entscheidungsfaktoren für die Betreuung durch Tagesmutter, Großeltern, Großtagespflege, Kinderkrippe. Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psychologin, Krippenleiterin

Do 10.11.
Ein guter Start ins Familienleben
 Seminar für Paare mit erstem Kind „Sichere Bindung begleiten und fördern“
 Monika Ulm, GfG Familienbegleiterin®

Mo 14.11.
Crianza bilingüe e intercultural
 Patricia Vollmer, Dipl. Psych./UC de Chile

Do 17.11.
Elternzeit und Wiedereinstieg: Wichtige Infos u. Austausch für Schwangere. Siehe auch 12.05.

Do 24.11.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett
 Hebammen-Team Häberlstraße 17

Mo 28.11.
Stillen ab der ersten Lebensstunde
 Siehe auch 14.03.

Dezember

Do 01.12.
Hausgebur – eine persönliche, sichere Entscheidung Hausgeburtshabammen

Do 08.12.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
 Angelika Koch, familylab Familienberaterin

Mo 15.12.
Eltern werden – Paar bleiben Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 21.01.

Sonderveranstaltung
Ein Mann ist keine Altersvorsorge – Warum finanzielle Unabhängigkeit für Frauen so wichtig ist.
 Helma Sick, Finanzexpertin, Autorin
 Veranstaltungsort: EinsteinKultur
 Karten unter München Ticket
So 10.04. 11 – 13.30 Uhr
 17,20 € / Paare 28,20 €

Sonderveranstaltung
Meine Narbe – Ein Schnitt ins Leben
 Film und Podiumsdiskussion über das Thema Kaiserschnitt, mit Akteuren der Geburtshilfe in München und der Filmemacherin Judith Raunig. In Kooperation mit dem Bayerische Hebammen Verband.
 Veranstaltungsort und Karten: www.monopol-kino.de
Mi 04.05. 18 Uhr

Elternforum

Montags 15:30 – 17:15 Uhr, im Café, Anmeldung erforderlich: Tel. 550 678-0, 12 €, Spielecke, ☺ mit Kinderbetreuung

Januar

Mo 25.01. ☺
Beruf, Familie und ich, Teil I: Was will ich – was ist möglich? Birgit Schniedermeier, Systemische Beraterin, Diplomkauffrau

Februar

Mo 01.02.
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an bis 12 Mon. Katre von Pfeil, **FenKid** und familylab-Seminarleiterin

Mo 22.02.
L'apprentissage des limites, du bébé à l'enfant
 Isabelle Schuber, Dipl. Psychologin

Mo 29.02. ☺
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an ab 12 Mon. Monika Ulm, **FenKid** und GfG Familienbegleiterin®

März

Mo 07.03. ☺
Teil I: Einführung und Umgang mit klassischer Homöopathie für Säuglinge und Kleinkinder
 wann und wie ist sie sinnvoll?
 Claudia Heidger, HP, Homöopathin

Mo 14.03. ☺
Aggressionen – unsere eigenen und die der Kinder. Gute Wege damit umzugehen.
 Kathrin Schickinger, **FenKid** und familylab-Familienberaterin

April

Mo 11.04. ☺
Teil II: Homöopathie für Säuglinge und Kleinkinder Praktische Anwendung bei Kinderkrankheiten, Claudia Heidger, HP, Homöopathin

Mo 18.04. ☺
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an ab 12 Mon. Monika Ulm, **FenKid** und GfG Familienbegleiterin®

Mo 25.04. ☺
Vorbereitung auf das Krippenleben
 worauf es Zuhause ankommt. Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psychologin, Krippenleiterin

Mai

Mo 02.05.
Windelfrei – und Alternativen zur Kunststoffwindel
 Rosanna Schumacher, Kulturpädagogin

Mo 09.05. ☺
Beikost und Familientisch Brei oder Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)?
 Susanne Großkopf, Eltern-Säuglings-Beraterin

Juni

Mo 06.06. ☺
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an ab 12 Mon. Monika Ulm. Siehe auch 18.04.

Mo 13.06. ☺
Beruf, Familie und ich, Teil II: Work-Life-Balance oder der Alltag als ewiger Kraftakt?
 Birgit Schniedermeier, Systemische Beraterin, Diplomkauffrau

Mo 20.06. ☺
Preparándonos para la entrada a la Krippe
 Patricia Vollmer, Dipl. Psych./UC de Chile

Mo 27.06.
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an bis 12 Mon. Katre von Pfeil. Siehe auch 01.02.

Juli

Mo 11.07.
Schlaf, Baby, schlaf! Von Familienbett bis Schlafprogramm – was sorgt für ruhigere Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
 Susanne Großkopf, Eltern-Säuglings-Beraterin

Mo 18.07. ☺
Geschwister: Streit und Zusammenhalt
 Umgang mit Gefühlen im Familienalltag.
 Kathrin Schickinger, **FenKid** und familylab-Familienberaterin

Oktober

Mo 10.10.
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an bis 12 Mon. Monika Ulm, **FenKid** und GfG Familienbegleiterin®

Mo 17.10. ☺
Poner límites con amor (para niños menores de 3 años), Patricia Vollmer, Dipl. Psych./UC de Chile

Mo 24.10. ☺
Beruf, Familie und ich, Teil I: Was will ich – was ist möglich? Birgit Schniedermeier, Systemische Beraterin, Diplomkauffrau

November

Mo 07.11.
Schlaf, Baby, schlaf! Siehe auch 11.07.

Mo 14.11. ☺
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an ab 12 Mon. Monika Ulm. Siehe auch 18.04.

Mo 21.11. ☺
Aggressionen – unsere eigenen und die der Kinder Siehe auch 18.04.

Mo 28.11. ☺
Beruf, Familie und ich, Teil II: Work-Life-Balance oder der Alltag als ewiger Kraftakt?
 Birgit Schniedermeier, Systemische Beraterin, Diplomkauffrau

Dezember

Mo 05.12. ☺
„Jouer“, du bébé à l'enfant
 Comprendre l'évolution de l'enfant à partir du jeu.
 Isabelle Schuber, Dipl. Psychologin

Seminare und Weiterbildungen

Alle bitte mit Anmeldung

Seminare für Eltern und Fachleute:

Kindernotfälle – Intensiv Praktische Erste Hilfe am Kind, mit lebensechten Kinderpuppen. Niklas Schäfer, Lehretungsassistent, Ausbilder, Dozent für Notfallmedizin und HP
Fr jeweils 26.02./01.07./21.10./09.12.
 14 – 18 Uhr 35 €/Paare 60 €

Von Empathie bis Aggression
 Seminar über den Umgang mit großen Gefühlen im Familienleben. Mit Übungen zur Achtsamen Kommunikation, Kurzreferaten, Gespräch und Reflexion. Susanne Großkopf, Kathrin Schickinger, familylab Familienberaterinnen
So jeweils 24.01./23.10. 10 – 17 Uhr
 90 €/Paare 150 €

Ein Sonntag voller Achtsamkeit. Ein Tag der Selbstsorge durch Achtsamkeitsübungen, Gespräche zu Erziehungsfragen und Gesang. Kathrin Schickinger, **FenKid**, mbsr, familylab-Familienberaterin
So jeweils 21.02./20.11. 11 – 16 Uhr
 80 €/Paare 140 € – inklusive kaltes Buffet

Die Kunst gelassen zu erziehen
 Seminar mit Lienhard Valentín. Die Praxis der Achtsamkeit ist eine wirksame Möglichkeit, mit uns selbst und unseren Kindern in Einklang zu kommen und auch in stressreichen Situationen innere Ruhe und Lebensfreude zu bewahren oder sie schnell wieder zu erlangen.
Fr/Sa/So 11. – 13.03. 180 €
 Fr 18 – 20 Uhr, Sa 10 – 18 Uhr, So 10 – 13 Uhr

Beckenraum – Ort der Kraft
Schultern – Ort der Berührung
 Reflexion und Theorie. Edeltraut Edlinger, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin (Dore-Jakobs-Fachschule) mit Rückenschullizenz
So 9.10. 10 – 16 Uhr 100 €

Freundschaft schließen mit sich selbst – Achtsamkeit und Selbstmitgefühl für Eltern
 In diesem Seminar stellen wir Praktiken aus dem MSC-Programm (Mindful Self-Compassion = Achtsames Selbstmitgefühl), aus der Achtsamkeitsmeditation und aus der Essentiellen Gestaltarbeit vor, die diesen Prozess unterstützen und dabei helfen können, die eigenen negativen

Programme zu erkennen und hinter uns zu lassen. Lienhard Valentín, Achtsamkeitslehrer, Gestaltpädagoge, Buchautor
Fr/Sa/So 14. – 16.10. 180 €
 Fr 18 – 20 Uhr, Sa 10 – 18 Uhr, So 10 – 13 Uhr

Weiterbildungen für Fachleute:
FenKid® Weiterbildung zur Leitung von Eltern-Kind-Kursen Die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung von Kindern begleiten
Chemnitz: Teil 1: 29./30./31.01. Teil 2: 11./12./13.03.
München: Teil 1: 03./04./05.06. Teil 2: 08./09./10.07.
Eschweiler: Teil 1: 09./10./11.09. Teil 2: 04./05./06.11.
Fr 14 – 19 Uhr, Sa 9.30 – 18 Uhr, So 9.30 – 16 Uhr
 Teil 1 + 2: 930 €
 inkl. Script, 2 Hospitationen, Zertifikat

FenKid® in der Kita und Großtagespflege – Weiterbildung
 Bewegungsentwicklung – achtsame Pflege – Dialog mit Eltern – Konfliktbegleitung!
 Weitere Infos: www.fenkid.de